

# reconectar

*con el corazón de Rishikesh*

8 al 12 de diciembre, modalidad online



  
सर्वे सन्तु निरापयाः  
SWASTI YOGASHALA

  
UNIVERSO YOGA

Te invitamos a cerrar el año acercando la energía de Rishikesh, la capital mundial del yoga en La India, al hogar y a la práctica de cada día.

**Del 8 al 12 de diciembre practicamos con nuestros profesores del alma**, de manera online en simultáneo y con traducción al español.

El programa está inspirado en las mañanas de la formación de 200 hs que realizamos junto a Swasti Yoga Shala.



## Cronograma

Práctica de asanas, de lunes a viernes, de 6:30 a 8:00 am.\*

\*El horario está en GMT - 3 (hora de Uruguay). Te agradecemos chequear el horario según tu país de residencia.

## Equipo



Surinder Singh



Mittra Rawat



Vikramjeet Singh



Alejandra Brea

## Inversión

**100 usd / 4000 uyu.\*\***

\*15% de descuento para estudiantes de Universo Yoga.

## Incluye:

- Toda la semana de prácticas online en simultáneo.
- Traducción al español de las clases.
- Grabación de las clases hasta el 10 de enero.

## Inscripción

- 1 Completa [este formulario.](#)
- 2 Depositá la seña del 50% del valor de la actividad.
- 3 Confirmá tu reserva enviando el comprobante por whatsapp al +598 98 333 672.
- 4 Completa el pago de tu reserva antes del 5 de diciembre de 2025.

## Forma de pago

- Transferencia bancaria, hasta en 2 cuotas hasta el 5 de diciembre.
- Mercado Pago, hasta en 10 cuotas, Uruguay.
- Pay Pal, solo para personas que viven fuera de Uruguay.

¡Estamos felices de compartir esta experiencia del alma!

